

sportivo

turnen
und sport

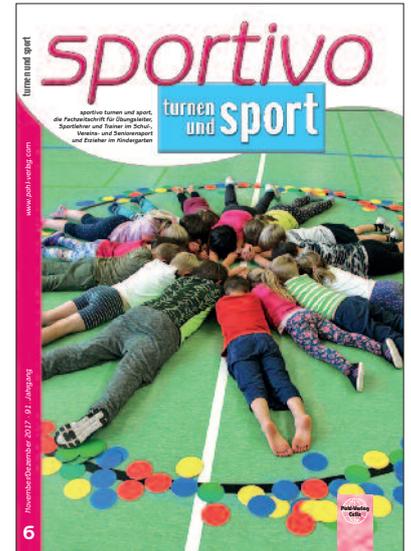
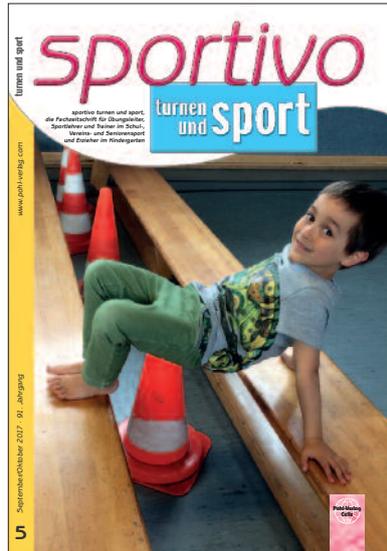
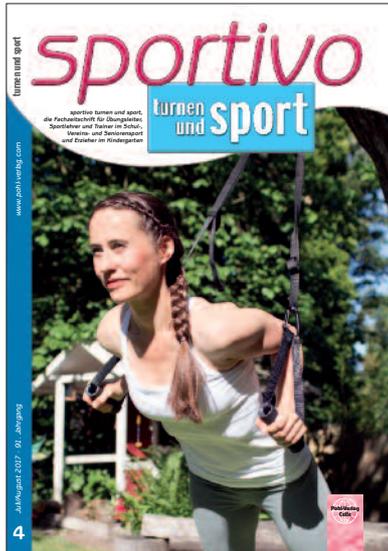
*sportivo turnen und sport,
die Fachzeitschrift für Übungsleiter,
Sportlehrer und Trainer im Schul-,
Vereins- und Seniorensport
und Erzieher im Kindergarten*

Inhaltsverzeichnis 2017

Verfasser	Heft	Seite	Beitrag
Adler, Annelie E.	2	25	Wenn die linke Seite nicht weiß, was die rechte Seite tut
Ahrens, Maike/ Steitzer, Annemarie	4	25	Alles Tüte oder was?
Ahrens, Maike	6	10	Gemeinsam den Adventskranz schmücken
Airex® AG	4	28	Training mit dem AIREX® Balance-beam
Arasin, Dr. Bettina	4	21/1	Starke Muskeln – Wachter Geist Ein Primärpräventionstrainingsprogramm für Kinder
Asmus, Stefanie/ Krug, Tanja	6	28	Ritter
Auerhammer, Bernd	2	34	Spielerische Formen mit der Weichbodenmatte
Becker, Karin	2	31	Aqua-Brasil-Workout
Bleis, Carola	2	4	Fitte Beine, fitte Füße Übungen in Anlehnung an die Franklin-Methode
Bleis, Carola	4	40	Feldenkrais Gym. ein sanftes Training für die Faszien Für Erwachsene und fitte Senioren
Bleis, Carola	6	11	Venengymnastik
Cammann, Sandra	1	4	Effektive Übungen für den Arbeitsplatz
Cammann, Sandra	3	29	Der Blutcode – Das Fitness-Geheimnis Ihrer Blutgruppe
Cammann, Sandra	4	8	Der Blutcode – Das Fitness-Geheimnis Ihrer Blutgruppe
Cammann, Sandra	6	31	7 Übungen für mehr Energie
Dörries, Isabella	4	42	Rezension: Feldenkrais – bewusst bewegen, DVD
Fastner, Gabi	2	6	Pilates mit den Redondo Ball minis
Fastner, Gabi	5	4	Jacaranda®
Fastner, Gabi	6	13	Mit Vital Training zu mehr körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit
FLEXI-SPORTS	2	21/1	FLEXI-BAR® Der Zauberstab für den ganzen Körper
Franklin, Eric	3	36	Die Bauchmuskeln verkörpern
Fries, Axel	3	34	Organisation des Geräteaufbaus Turnen in Schule und Verein
Fries, Axel	4	4	Ausdauerschulung in Gerätelandschaften: Das Goldsucherspiel
Fries, Axel	5	11	Der Gefängnisausbruch Spiele in Gerätelandschaften



Verfasser	Heft	Seite	Beitrag
Fries, Axel	6	4	Turnen lernen ohne Hilfestellung Beispiel: Rolle vorwärts
Gansert, Thomas	3	8	SpoSpiTo bringt Kinder in Bewegung!
Grüger, Constanze	5	39	Der kleine Maulwurf Für Kinder in Kindergarten und Verein im Alter von ein bis vier Jahren
Grüger, Constanze/ Horn, Reinhard	3	27	Der kleine Floh
Gunnemann, Hiltrud	4	18	Koordinationsaufgaben für Ältere
Güthe, Sonja	1	41	„Rattattatta“ Ein Tanz für Kinder ab drei Jahren
Güthe, Sonja	5	19	Mädchen gegen Jungs Hip Hop für Kinder ab sieben Jahren
Halbach, Bettina	1	25	Vitamin B12
Halbach, Bettina/ Moser, Helene	4	33	So mache ich mein Yoga noch effizienter
Höfler, Heike	3	4	Stressfrei und entspannt Relaxt in ein paar Minuten – Kurze Übungen gegen Stress, Anspannung und innere Unruhe
Höfler, Heike	5	36	Atementspannung, verbunden mit Rücken- und Nackengymnastik
Hofmann, Daniela	3	10	Schulung der Feinmotorik und Koordination im Seniorensport mithilfe von unterschiedlichen Bällen
Hölzl, Claudia	3	39	Pilatesstraining „Das Training für einen starken, wohlgeformten Körper und einen ausgeglichenen Geist“
Hölzl, Claudia	6	17	Dehnen und Mobilisieren für ein besseres Wohlbefinden Für Erwachsene und fitte Senioren
Hölzl, Frederik	5	21/1	Funktionelles Ganzkörpertraining
Horn, Reinhard/ Grüger, Constanze	3	27	Der kleine Floh
Jaffan, Nora	4	36	Entspannung erleben Kindgemäße Impulse zur Förderung der Wahrnehmung, des Bewusstseins und der Entspannungsfähigkeit
Jasper, Bettina M.	2	15	Sportlich fit – Im Kopf und überhaupt Bewegen, erzählen und spielen rund um den Sport
Klee, A./ Reichel, M.	5	33	Der Froschkönig Eine märchenhafte Turnstunde zur Ballgewöhnung



Verfasser	Heft	Seite	Beitrag
Köhler, Rebecca	3	16	Fit dank Baby
Kosok, Vivian	2	38	Aerobic meets Dance...
Kosok, Vivian	5	25	Die Fitnessfee tanzt durch ihr Leben
Kosok, Vivian	6	20	Wunder Eine kleine Traumreise
Krug, Tanja/ Asmus, Stefanie	6	28	Ritter
Lahnstein, Petra	5	15	Denken mit Bewegung für fitte Senioren
Lahnstein, Petra	6	25	Denken mit Bewegung für fitte Senioren
Langemeyer, Reinhard	1	18	Training und Sport mit Kindern und Jugendlichen
Langemeyer, Reinhard	6	34	Training und Sport mit Kindern und Jugendlichen
Marktscheffel, Marlies	1	29	Inklusion im Sport
Marktscheffel, Marlies	2	27	Fitte Senioren an kleinen Kästen
Mehmke, Astrid	4	12	Handgymnastik
Millauer, Peer	1	27	Seniorvolley
Mosebach, Wolfgang F.	5	28	TRIGGERBALL® Das neue Zaubertool mit 42 Kanten gegen den Schmerz – speziell entwickelt zur Eigentherapie von Verspannungspunkten
Mosebach, Wolfgang F.	6	7	TRIGGERBALL® Das neue Zaubertool mit 42 Kanten gegen den Schmerz – speziell entwickelt zur Eigentherapie von Verspannungspunkten
Moser, Helene/ Halbach, Bettina	4	33	So mache ich mein Yoga noch effizienter
Oelkers, Klaus	3	12	Cross-Shaping Die neue Outdoor-Sportart für Verein und Freizeit
Ossenberg, Katrin	4	20	Der kleine Igel Eine Entspannungsgeschichte
Ratajczyk, Gesine	1	32	terrasensa® überrascht! Training angelehnt an Situationen aus dem Alltag – wie finden sich attraktive und effektive Möglichkeiten, um ein Gleichgewichtstraining zu gestalten?
Reichel, M./ Klee, A.	5	33	Der Froschkönig Eine märchenhafte Turnstunde zur Ballgewöhnung
Schäfer, Edith	6	36	Die Spinne – eine wirkungsvolle Vorführung mit Thera-Bändern – auch für 50+
Schaffner, Karin	1	12	Das Labyrinth Bewegte Frühlings- und Osterzeit
Schmidt, Christina	3	25	Wassergymnastik führt zu mehr Kondition, Mobilität und Wohlbefinden Stundenbild für Vereins- und Kursangebote Auch für fitte Senioren

Verfasser	Heft	Seite	Beitrag
Schmidt, Mia	1	35	Leistungsverbesserung erfordert Korrektur am Einzelnen Die erfolgreiche Kontrolle – Korrekturformen
Schmidt, Mia	5	8	Bewegungsspaß am Tisch
Schnelle, Dagmar	2	19	Abwechslung in den Übungsstunden!
smovey®	4	13	smovey® – gesund und mit Freude bewegen
Steitzer, Annemarie/ Ahrens, Maike	4	25	Alles Tüte oder was?
Tille, Heide, Gernot	1	37	Alternative Indoor-Minigolf-Spiele
Tille, Heide, Gernot	2	41	Alternative Indoor-Minigolf-Spiele
Toppmöller, Dominika	6	21	3D Rückentraining
Vogel, Markus	1	13	BASSALO® Neue Sportart aus Österreich!
Zak, Thesi	3	21/1	Bewegtes Erleben – nach dem Konzept der Motogeragogik
Zetzmann, Christine	1	8	Spiele, Tanzen und Musik halten Körper & Geist fit
Zetzmann, Christine	2	10	Bewegte Entspannung für Kinder Nach der Spannung kommt die Entspannung
Zetzmann, Christine	6	41	Cotton Eye Joe Eine schnell erlernbare Tanzgestaltung in Kreisauflistung

www.Pohl-Verlag.com



Julia Schmidt
Eltern-Kind-Turnstunden für das ganze Jahr

Buch mit Stationskarten zur Bewegungsförderung von 1- bis 4-Jährigen

Übungseinheit mit Kindern und Eltern. Jede Stunde ist in

sich geschlossen, genauso gut können aber auch einzelne Teile entnommen und anders zusammengesetzt werden. Das umfangreiche Buch für den Übungsleiter wird ergänzt durch Karten mit 110 Vorschlägen für Geräteaufbauten inklusive Begleitmaterial, die den Eltern den Aufbau der Stationen und die Begleitung ihrer Kinder erleichtern sollen.

29,80 EUR, versandkostenfrei*

2. Auflage, 2016 // 21 x 14,8 cm // 60 Karten // 160-seitiges Begleitbuch mit Schwarz-Weiß-Abbildungen // Bestell-Nr. 404

Karin Schaffner
**Im Reich der Schneekönigin...
...und weitere spannende Turnstunden**

30 Stundenbilder zum Entwickeln vielfältiger Sinnes- und Bewegungserfahrungen

Erneut stellt Karin Schaffner Turnstunden vor, in denen eine kindliche Mitgestaltung möglich und erwünscht ist, in denen Kinder spielerisch ihre körperliche Geschicklichkeit, ihre sinnliche, emotionale, soziale und geistige Kompetenz entwickeln sowie ihre Phantasie entfalten können.

24,00 EUR, versandkostenfrei*

1. Auflage, 2006 // 16,5 x 23,5 cm // 216 Seiten
359 Schwarz-Weiß-Zeichnungen // Broschur // Bestell-Nr. 392



*Versandkostenfrei für Buchbestellungen innerhalb Deutschlands.

Pohl-Verlag Celle GmbH // Tel. (0 51 45) 28 50 80-0 // Fax (0 51 45) 28 50 80-80 // www.pohl-verlag.com // verlag@pohl-verlag.com // [Facebook.com/PohlVerlag](https://www.facebook.com/PohlVerlag)



Pohl-Verlag Celle GmbH
Jarnser Straße 46
29331 Lachendorf
Tel. (0 51 45) 28 50 80-0
Fax (0 51 45) 28 50 80-80
www.pohl-verlag.com
verlag@pohl-verlag.com
[Facebook.com/PohlVerlag](https://www.facebook.com/PohlVerlag)